



# 내추럴무브먼트



체형교정 / 근력강화 / 재활운동

명일역 3번 출구

상담문의 02.3427.5375



Before 체형교정 & 다이어트



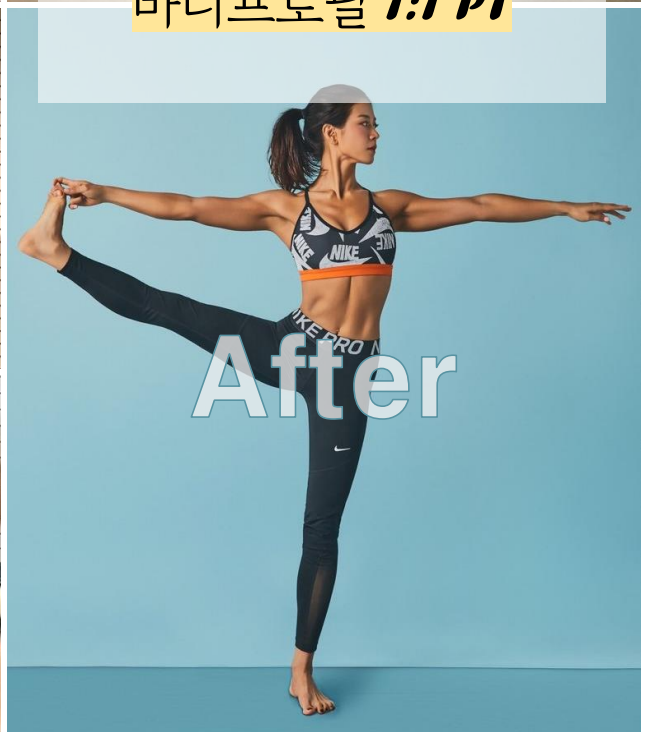
Before After



Before After Before After



바디프로필 1:1 PT



After

\*\*\*우리를 만나면 달라집니다\*\*\*



# 내추럴무브먼트



체형교정 / 근력강화 / 재활운동

명일역 3번 출구 상담문의 02.3427.5375

## ✓ 재활운동처방 석사 트레이너의 수준 높은 트레이닝

- 서경대학교 예술종합평생교육원 강의, 필라테스 강사 양성 강의 진행 등의 이력 보유



## ✓ 국제적으로 사용하는 기능성 움직임 평가 FMS 진행

- 효율적인 움직임으로 부상 없이 최상의 운동 효과를!



## ✓ 근골격계 손상과 재활치료에 효과적인 그라스톤 테크닉

- 13,000명의 전문가가 선택한 테크닉을 내추럴무브먼트에서 경험해보세요!



\*\*\*우리를 만나면 달라집니다\*\*\*